

КРАСИВАЯ ГОСТИНИЦА
ADAARAN SELECT MEEDHUPPARU



АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА
Олеси Бондаренко



мальдивы
ПЕРЕЗАГРУЗКА
РЕТРИТ-ТУР
25 ИЮНЯ



+7 919 172 52 52

Уникальность ТУРА



УТРЕННИЕ ЗАНЯТИЯ НА МЯГКОМ ПЕСКЕ ПОД ШУМ ОКЕАНА И СВЕТ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА ПОДАРЯТ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ;

ИЗУМИТЕЛЬНО КРАСИВОЕ БИРЮЗОВОЕ МОРЕ, КРИСТАЛЬНОЧИСТАЯ ВОДА, СПОКОЙНАЯ ОБСТАНОВКА ОСТРОВА – ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ «ПЕРЕЗАГРУЗКИ» УМА И ТЕЛА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ;

ПОТЯСАЮЩЕ КРАСИВЫЙ ОСТРОВ-ОТЕЛЬ, КОТОРЫЙ СЛАВИТСЯ НЕВЕРОЯТНЫМИ ПЛЯЖАМИ, ЭКЗОТИЧЕСКИМИ САДАМИ, ИЗУМИТЕЛЬНОЙ ЛАГУНОЙ И БОГАТЫМ КОРАЛЛОВЫМ РИФОМ;

ВЕЧЕРНИЕ ТАНЦЫ НА БЕРЕГУ ОКЕАНА, ПОД ОТКРЫТЫМ ЗВЕЗДНЫМ НЕБОМ И РИТМЫ НАПОЛНЯТЬ ЖИЗНЕЛЮБИЕМ И ПОЗИТИВОМ



*Погружение в истинное ощущение себя,
релаксе и расслаблении в безмятежной обстановке;*



+7 919 172 52 52

Уникальность ТУРА

*Мощные и эффективные занятия
от мастеров энергопрактик и психологов*



- ✦ ЧУДЕСНАЯ АТМОСФЕРА ОСТРОВА,
- ✦ МНОЖЕСТВО РАЗВЛЕЧЕНИЙ,
- ✦ ВКУСНАЯ ЕДА (НА ВЫБОР ДЕТОКС ИЛИ КЛАССИКА),
- ✦ УЮТНЫЕ ВИЛЛЫ,
- ✦ ЗАБОТЛИВАЯ КОМАНДА ПЕРСОНАЛА ОТЕЛЯ;
- ✦ ПОГРУЖЕНИЕ В КУЛЬТУРУ МАЛЬДИВ;
- ✦ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МОРСКИЕ ЭКСКУРСИИ;
- ✦ СНОРКЛИНГ НА БОГАТОМ КОРАЛЛОВОМ
- ✦ РИФ СО МНОЖЕСТВОМ ДИКОВИННЫХ РЫБ;
- ✦ ПРЕКРАСНАЯ КОМПАНИЯ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ;
- ✦ ТЕПЛОЕ СОЗИДАТЕЛЬНОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ



+7 919 172 52 52

Для кого тур ПЕРЕЗАГРУЗКА



Для тех кто хочет:

- Укрепить здоровье, иммунитет и получить перезагрузку;
- Открыть энергетический поток для достижения целей и желаний;
- Научиться прощать и избавиться от тяжелого груза обид;
- Избавиться от хронической усталости и депрессивных состояний;
- Перестать чувствовать себя потерянным в этом мире

- Развивать, восстанавливать и усиливать энергию Рода для успеха,
- Счастливых и гармоничных отношений и здорового потомства.
- Открыть для себя неповторимую природу Мальдив
- Хорошо отдохнуть, получая полезные уникальные знания и практики;
- Провести время с близкими по духу людьми;

На острове ПЕРЕЗАГРУЗКА

ТРОПИЧЕСКИЙ ОСТРОВ - ОТЕЛЬ

РАЗМЕРЫ ОСТРОВА: 930 МЕТРОВ НА 430 МЕТРОВ

- ▶ ГРУППОВОЙ ТРАНСФЕР НА ГИДРОСАМОЛЕТЕ **45 МИНУТ**
МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ В ОДНОМ САМОЛЕТЕ: 12 ЧЕЛОВЕК
- ▶ МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОПУСТИМЫЙ ВЕС БАГАЖА:
20 КГ и **5 КГ** РУЧНОЙ КЛАДИ
- ▶ **СОБСТВЕННЫЙ ЛАУНДЖ** ОЖИДАНИЯ
ADAARAN LOUNGE В ТЕРМИНАЛЕ ГИДРОСАМОЛЕТОВ
(ПОЛЬЗОВАНИЕ **БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГОСТЕЙ КУРОРТА,**
ПРИ ВЫБОРЕ ТРАНСФЕРА НА ГИДРОСАМОЛЕТЕ)



+7 919 172 52 52

На острове ПРОЖИВАНИЕ

- **БЕРЕГОВЫЕ ВИЛЛЫ, РАСПОЛОЖЕНЫ В БЛОКАХ ПО 2 НОМЕРА. ВИЛЛА СОСТОИТ ИЗ СПАЛЬНИ, ВАННОЙ КОМНАТЫ И ТЕРРАСЫ С КРЕСЛАМИ И СТОЛИКОМ ДЛЯ ОТДЫХА.**

3 РЕСТОРАНА, 1 КАФЕ-ПИЦЕРИЯ, 4 БАРА

- **ДУШ, ФЕН
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ: СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ НАБОР,
НАБОР ДЛЯ БРИТЬЯ, ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОНДИЦИОНЕР, ПОТОЛОЧНЫЙ ВЕНТИЛЯТОР
НАБОР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЧАЯ И КОФЕ
МИНИ-БАР
ТВ, ТЕЛЕФОН, СЕЙФ, WI-FI
СЛАНЦЫ И ПЛЯЖНАЯ СУМКА**

- **СНЕКИ С УТРА, В ПОЛДЕНЬ И ПОЛНОЧЬ
НАПИТКИ: АПЕРИТИВ, ВИСКИ, ВОДКА, ПОРТВЕЙН, ШЕРРИ, ДЖИН, ВИНО,
БРЕНДИ, РОМ, ПИВО, КОКТЕЙЛИ И МОКТЕЙЛИ, СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК,
БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ
МИНИ-БАР: ПИВО, СОК, БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ
ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ, ШОКОЛАДКИ,
МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА, МОЛОКО
ПОДГОТОВКА НОМЕРА КО СНУБЕСПЛАТНЫЙ WI-FI В НОМЕРАХ И
ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗОНАХ**



+7 919 172 52 52

Моя КОМАНДА



ОЛЕСЯ БОНДАРЕНКО

Приктический психолог, диетолог,
танцевальный терапевт,
тетта -практик

Опыт работы: 7 лет



ДМИТРИЙ ШИНКАРЕНКО

Энергопрактик, проводник динамических медитаций,
Мастер доски Садху, массажист

Опыт работы: 7 лет



АЛИНА МАЛЬЦЕВА

Клинический психолог,
телесно-ориентированный психотерапевт,
автор уникальной нейро техники, супервизор

Опыт работы: 13 лет

Расписание

ДЕНЬ 01

Время	Активности
13:00 19:30 20:30 21:00	Заезд и размещение; Знакомство; Отдых; Обед; Ужин; Открытие ретрита. Групповая - индивидуальная практика: Выявление индивидуального источника силы, «Я сила» с Алиной Мальцевой

ДЕНЬ 02

Время	Активности
06:00 08:00 11:00 13:00 14:00 18:00 20:00 21:30	Холотропное дыхание с Дмитрием Шинкаренко; Завтрак; время для отдыха на пляже Медитация с Олесей Бартеновой «Наполнение безусловной любовью»; Обед; Свободное время для отдыха , сна и восстановления; Телесная практика: Разблокировка внутренней боли и зажимов «Свобода» с Алиной Мальцевой Ужин; Вечернее мероприятие

ДЕНЬ 03

Время	Активности
06:00 09:00 11:00 13:00 14:00 18:00 20:00 21:30	Медитативная практика «Фокус» с Алиной Мальцевой; Завтрак; время для отдыха на пляже Лекция «Физическое, энергетическое и ментальное очищение» с Олесей Бартеновой; Обед; Свободное время для релакса, СПА и восстановления; Церемония «Рапэ» с Алиной Мальцевой и Дмитрием Шинкаренко; Ужин Вечернее мероприятие

ДЕНЬ 04

Время	Активности
06:00 09:00 11:00 13:00 14:00 18:00 20:00 21:30	Психологическая практика «Триединство» с Алиной Мальцевой; Завтрак; время для отдыха на пляже Лекция «Эмоциональный интеллект» с Олесей Бартеновой; Обед; Свободное время для релакса, СПА и восстановления; Энергопрактика «Древо жизни» с Дмитрием Шинкаренко; Ужин; Танцевальная терапия, дискотека.

Расписание

ДЕНЬ 05

Время	Активности
06:00	Динамическая медитация «Кали» с Дмитрием Шинкаренко; Завтрак; время для отдыха на пляже Экскурсия. Прогулка на катере. Наблюдение за дельфинами; Обед;
09:00	
11:00	
13:00	
14:00	
18:00	Свободное время для релакса, СПА и восстановления; Телесно-когнитивная практика «Удовольствие» с Алиной Мальцевой;
20:00	Ужин;
21:30	Киносеанс под открытым небом

ДЕНЬ 06

Время	Активности
06.00	Динамическая медитация «Аум » с Дмитрием Шинкаренко; Завтрак; время для отдыха на пляже Обед ;
09:00	
13.00	
14.00	
17.00	
18.00	Свободное время для релакса, СПА и восстановления; Экскурсия на катере, встречаем заката; Психологическая практика «Изменение сценария» с Алиной Мальцевой;
20.00	Ужин;
21.30	Дискоотека

ДЕНЬ 07

Время	Активности
06:00	Заключительная медитация «Любовь к себе» с Олесей Бартеновой;
09:00	
10:00	Завтрак; время для отдыха на пляже Личные консультации;
13:00	Обед;
14:00	Свободное время для релакса, СПА и восстановления;
18:00	Итоги Ретрита - обратная связь;
20:00	Ужин;
21.30	Закрытие ретрита «WHITE PARTY»- вечеринка в белых одеждах

ДЕНЬ 08

Время	Активности
	Сборы Вылет домой

РЕТРИТ-ТУР

ПРОЖИВАНИЕ В ДВУХМЕСТНОМ НОМЕРЕ 1/2 DBL

- ✪ ПИТАНИЕ ПО СИСТЕМЕ «ПРЕМИУМ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»,
- ✪ НЕМОТОРИЗИРОВАННЫЕ ВИДЫ СПОРТА
- ✪ ДВЕ ЭКСКУРСИИ, КИНОСЕАНС ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ
- ✪ МЕСТНЫЕ НАЛОГИ
- ✪ ТРАНСФЕРЫ АЭРОПОРТ –ОСТРОВ-АЭРОПОРТ НА ГИДРОСАМОЛЕТЕ,
- ✪ ВСЕ УКАЗАННЫЕ В ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ,
- ✪ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПЕРЕЛЕТ МОСКВА-МАЛЕ-МОСКВА (РЕЙС СОСТЫКОВКОЙ)
- ✪ МЕДСТРАХОВКА

стоимость

470 000 РУБЛЕЙ

25 ИЮНЯ



Для приобретения тура, а также для уточнения всех вопросов, обращаться к организатору
Бартеневой Олесе Юрьевне
партнер проекта туристическая фирма «Лоттери» @lottery.tur



+7 919 172 52 52

На острове ОТЕЛЬ



▶ DELUXE BEACH VILLA 4*

РАЗМЕЩЕНИЕ ДВУХМЕСТНОЕ

400 000 РУБЛЕЙ (НА ЧЕЛОВЕКА)

ОДНОМЕСТНОЕ

470 000 РУБЛЕЙ (НА ЧЕЛОВЕКА)



▶ PRESTIGE WATER VILLA 5*

РАЗМЕЩЕНИЕ ДВУХМЕСТНОЕ

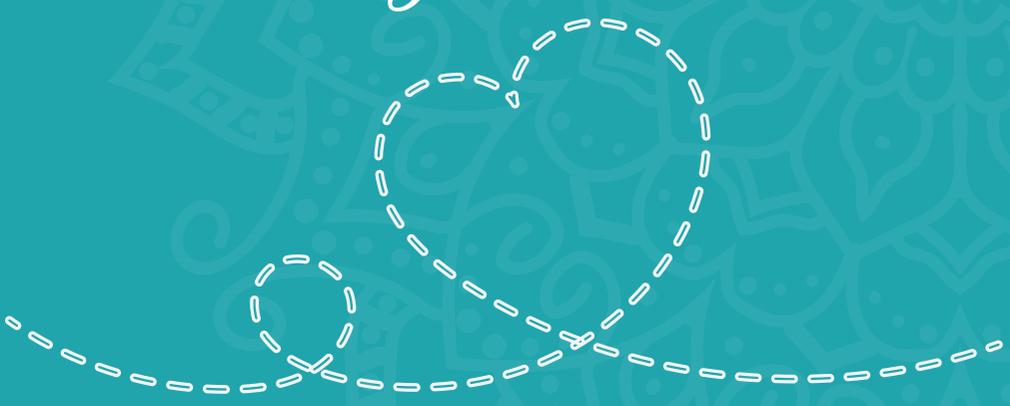
700 000 РУБ (НА ЧЕЛОВЕКА)

РАЗМЕЩЕНИЕ ОДНОМЕСТНОЕ

820 000 РУБ (НА ЧЕЛОВЕКА)



*Собирай чемодан.
А остальное
мы возьмём на себя!*



 +7 919 172 52 52

